

Bordeaux, le 14 novembre 2017



6^{ème} édition Salon Préparer et bien vivre sa retraite

2 journées pour tout savoir sur la retraite et bien s'y préparer !

Vendredi 8 et samedi 9 décembre 2017, la CARSAT Aquitaine, la MSA Gironde, le RSI Aquitaine, l'Agirc-Arrco représentée par le CICAS, la CNRACL, l'Ircantec et le RAFFP organisent la 6^{ème} édition du **salon Préparer et bien vivre sa retraite**. Ce rendez-vous unique en Gironde se déroulera au Hangar 14 à Bordeaux de 9h à 19h.

La clé pour bien vivre sa retraite, c'est de se préparer à ce changement de vie

Parce que la retraite est souvent source de questionnements, les caisses de retraite des régimes de base, complémentaire et additionnel se réunissent en un seul lieu pour permettre à chacun de faire un point global sur toute sa carrière.

«*À quel âge pourrai-je partir à la retraite ? Quel sera le montant de ma pension ? Quel est le moment le plus opportun pour faire valoir mes droits à la retraite ? ...* » autant de questions qui trouveront leurs réponses auprès des experts des caisses de retraite qui seront chargés d'assurer, durant ces 2 journées, des entretiens individuels et gratuits.

Pour ceux qui ont travaillé à l'étranger, un espace « Carrières à l'étranger » accueillera les organismes de retraite espagnol, l'Instituto Nacional de la Seguridad Social, et allemand, DRV Bund de Berlin & la DRV Saarland de Sarrebruck. Cet espace sera dédié à l'information sur les droits à la retraite à l'étranger et à la façon de les faire valoir ainsi que sur les droits aux soins de santé des personnes se déplaçant dans les pays appliquant les règlements communautaires.

À la retraite, une nouvelle vie commence !

Sur l'espace « **Bien vivre sa retraite** », le visiteur pourra :

- tester les animations proposées par l'Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires en Gironde (ASEPT) pour garder l'équilibre ou encore participer à un atelier mémoire ;
- découvrir les innovations en matière d'aménagement de son domicile, d'assistance à la personne ;
- être sensibilisé grâce aux professionnels de la prévention santé, aux dépistages santé proposés aux plus de 50 ans ;
- rencontrer les acteurs du monde bénévole en Aquitaine.

Des nouveautés pour cette 6^{ème} édition

Forte du succès de la précédente édition qui a vu défiler dans les allées du Hangar 14, plus de 5 000 visiteurs ; cette année, le salon fait le plein de nouveautés :

- 6 conférences sur des sujets variés tels que *Ça ne coûte pas plus cher de bien manger !* ou encore *La retraite, suivez le guide* et dont l'accès est libre, gratuit et sans réservation ;
- une pièce de théâtre interactive intitulée *Trois Marches !* de et par la compagnie Donc y Chocs, dont les objectifs sont de **sensibiliser les retraités, les aidants professionnels et les aidants familiaux aux risques de chutes au domicile et de trouver des solutions pour y remédier.**

Salon Préparer et bien vivre sa retraite

Vendredi 8 et samedi 9 décembre 2017
de 9h00 à 19h00 - Hangar 14 à Bordeaux - Entrée gratuite
Le programme complet sur www.preparerbienvivresaretraite.fr

Contact presse

CARSAT Aquitaine
Nadège Lacombe
nadege.lacombe@carsat-aquitaine.fr
Tél : 05 56 11 65 23

MSA Gironde
Gabrielle Chasles
chasles.gabrielle@msa33.msa.fr
Tél : 05 56 01 97 62

RSI Aquitaine
Aurélien Cuminal-Turpin
aurelie.cuminal-turpin@aquitaine.rsi.fr
Tél : 05 57 00 06 34

CICAS Gironde
Marie-Bernadette Cassard
mcassard@agirc-arrco.fr
Tél : 05 24 07 74 92

CNRACL
Cyril Parodi
cyril.parodi@caissedesdepots.fr
Tél : 05 56 11 37 83

Ircantec
Isabelle Vergeat-Achaintre
isabelle.vergeat-achaintre@caissedesdepots.fr
Tél : 02 41 05 21 74

RAFFP
Alice Blais / Enora Budet
communication@erafp.fr