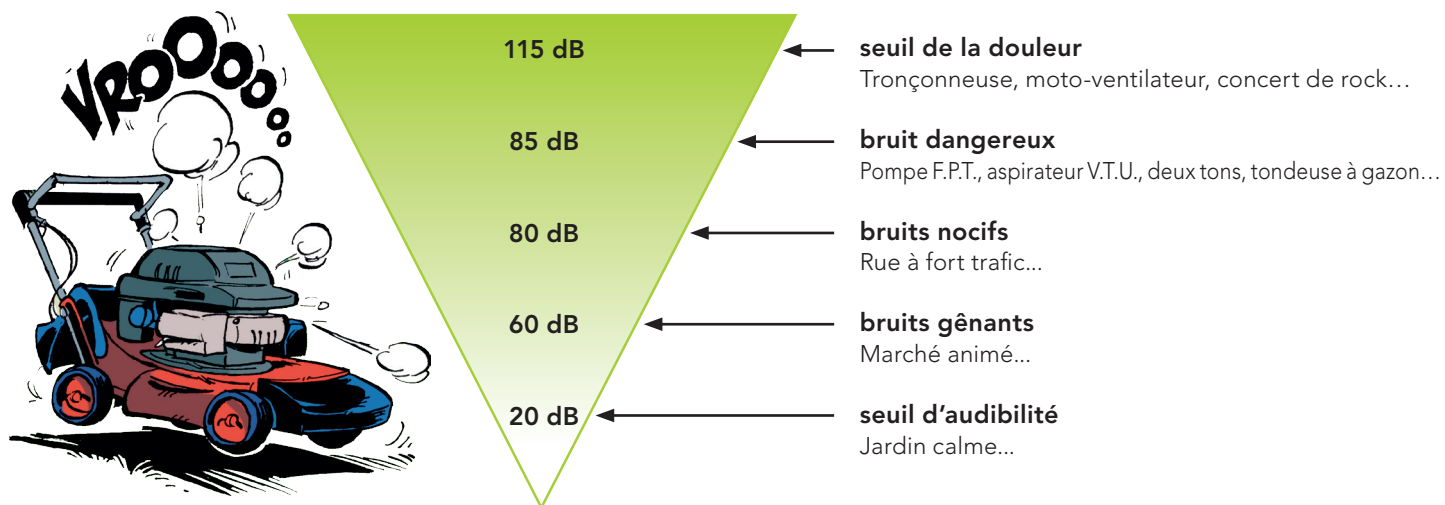




Le bruit est omniprésent. Cependant, à partir d'une certaine intensité, il nuit à la santé.



### Risques associés

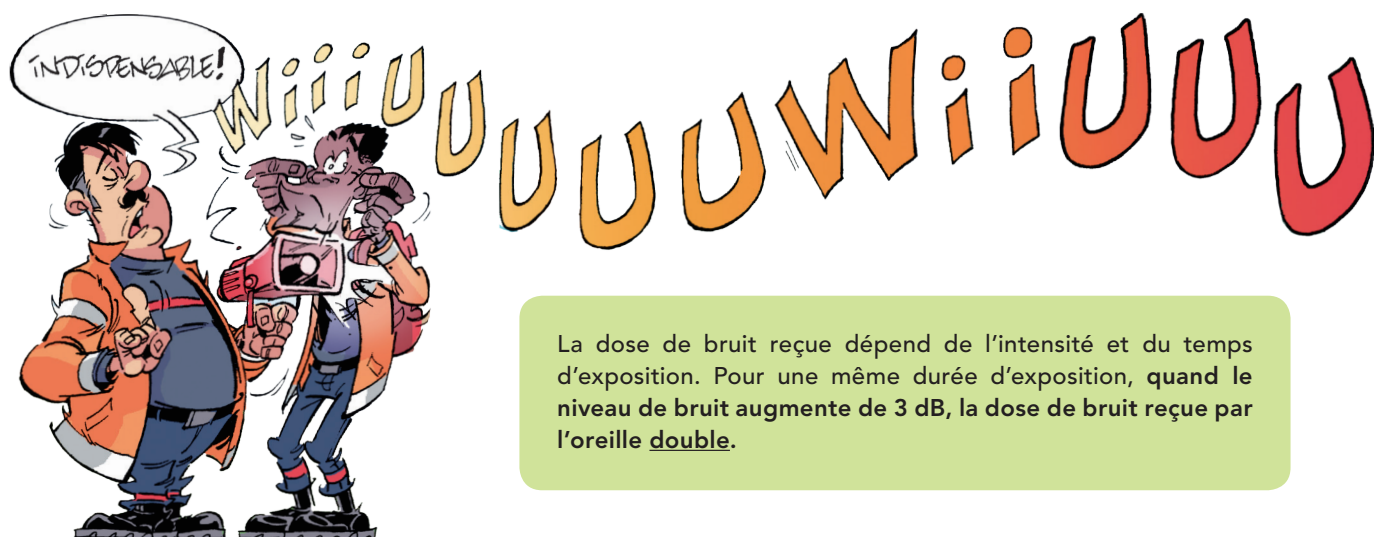
- Troubles voire perte d'audition suivant les fréquences
- Acouphènes
- Perturbations du sommeil, augmentation de la tension artérielle
- Stress, fatigue, déconcentration.

### Mesures générales de prévention

- Concevoir des machines, appareils et postes de travail limitant le bruit au minimum possible voire disposer des **écrans acoustiques**
- **Limitier la durée d'exposition**
- **S'éloigner** de la source de bruit

### Mesures générales de protection

- **Porter des protections auditives** (bouchons d'oreilles, casque antibruit) lorsque votre environnement de travail présente des risques auditifs et pendant toute la durée d'exposition aux nuisances sonores suivantes :
  - 80dB (A) = protections auditives **recommandées**,
  - 85dB (A) = protections auditives **OBLIGATOIRES**.



Longtemps désigné comme une nuisance, plus qu'une pollution pouvant affecter clairement la santé, de nouvelles études ont montré que le bruit affecte notre bien-être comme notre santé.