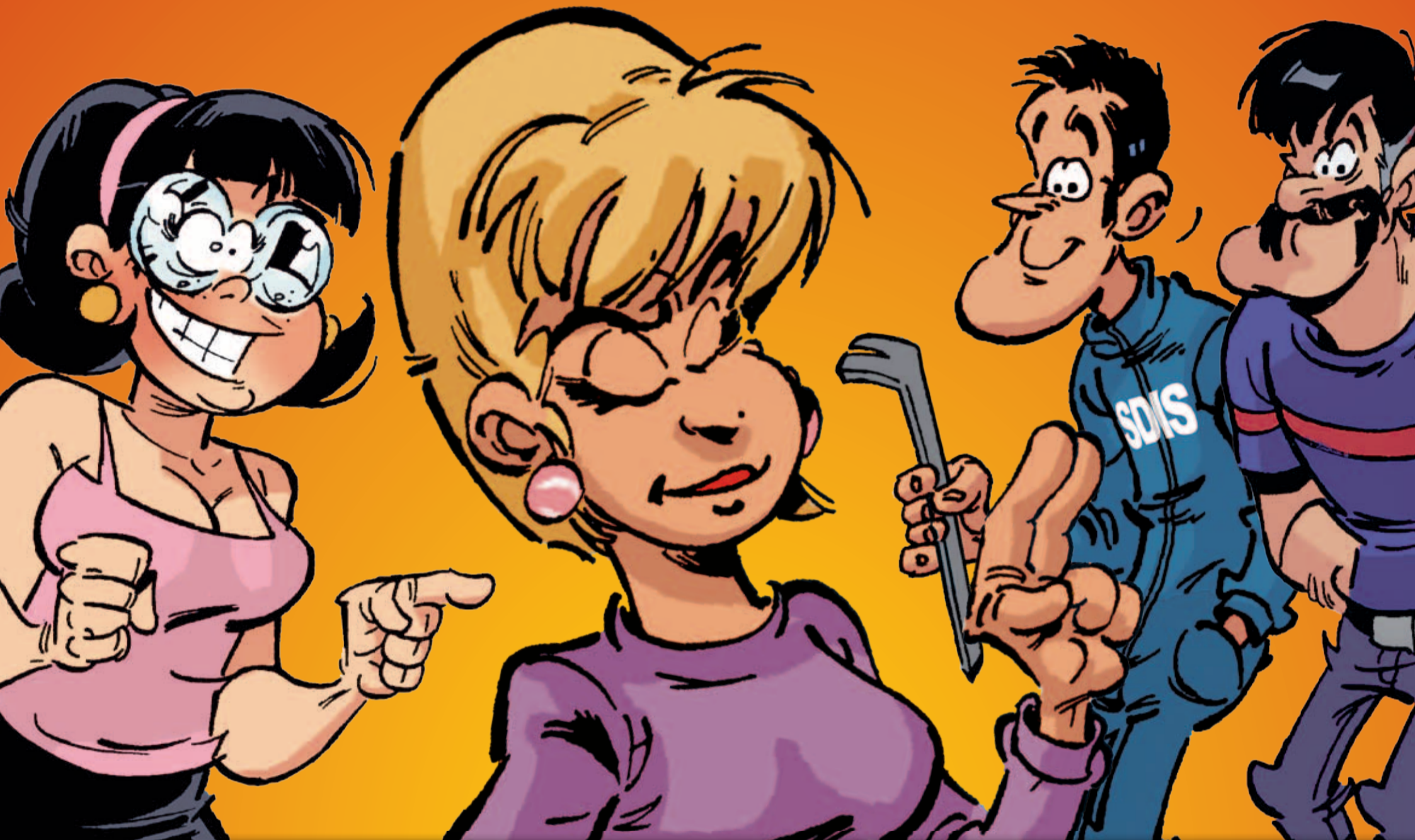


TABAC

POUR ARRÊTER, FAÎTES-VOUS AIDER !



**Émilie fumait un paquet par jour depuis 20 ans.
À 42 ans, elle a arrêté en se faisant aider.**

Retour des performances après l'arrêt de consommation de tabac :

- 15 jours = le sommeil est plus réparateur, le goût et l'odorat s'affinent
- 1 mois = le souffle s'améliore
- 1 an = les risques de maladies coronariennes et de crise cardiaque sont divisés par 2

TABAC INFO SERVICE (39 89) ou <http://www.tabac-info-service.fr>

